

第1回 家族介護教室

おしょう 和尚さんの講話

～心の持ち方について～

年齢を重ねていくと生きていくことに不安が出てくることはありませんか。そのような時、心の持ち方が大事になってきます。

今回は和尚さんをお招きし、様々な心の不安に対するお話が聞ける場を用意いたしました。

参加は無料となっておりますので、ぜひご参加下さい。

開催日	令和3年 6月 29日（火）	
時間	午前 10時00分～11時00分	午後 1時30分～2時30分
場所	林業総合センター（江馬）	健康ふれあい会館（粟生）

講師：弥勒寺（松阪市）徳倉 博修 氏

対象者：大台町在住の高齢者を介護している方・興味のある方

参加費：無 料

申込み：6月22日（火）までに

大台町社会福祉協議会 本所（粟生）までお申込下さい。

※送迎を希望される方は申込の際にお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により予定を変更する
事があります。



問い合わせ先：大台町社会福祉協議会

☎83-2862 担当：上田