



大台社協だより

ねっとうわーく

令和4年10月1日発行

大台町共同募金委員会からのおねがい



今年も始まります。 『じぶんの町を良くするしくみ。』



赤い羽根共同募金に
ご協力よろしくお願ひします。

期間：令和4年10月1日から12月31日まで

皆様よりお寄せいただいた募金は、三重県共同募金会に一度集約されてから大台町社会福祉協議会へ配分されます。今年は1,816,498円が配分され、高齢者世帯・独居高齢者を対象とした「高齢者給食サービス事業」の貴重な財源として活用させていただき、住み慣れた町でいつまでも暮らしていく為の一助となっております。

コロナ禍が続き令和3年度も給食サービス事業を休止せざるを得ませんでした。利用者様の生活に役立てて頂ければと、民生委員様からマスクをお配りさせて頂きました。

給食サービス事業の再開が難しい状況が続きますが、住み慣れた町でいつまでも暮らしていく為の一助となるため、代替事業を実施して参りますのでご理解賜りますようお願いいたします。

皆様のあたたかいご協力により「じぶんの町を良くするしくみ。」の活動を続けられています。誠にありがとうございます。

今年もご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉協議会会員会費ご納入とご入会のお礼

8月より区長・連絡員様を通じご協力をお願いさせていただきました大台町社会福祉協議会会員会費につきまして、多くの町民の皆さまからご賛同をいただくことができました。

この度ご協力いただきました町民の皆さまに心からお礼を申し上げますとともに、お世話いただきました区長・連絡員様をはじめ、関係者の皆さま方に深く感謝申し上げます。

皆さまからお寄せいただきました会費は、当協議会の貴重な事業財源であり行政・自治会・関係団体・地域の皆さまとの協働にて「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し実現に向け、大台町の地域福祉や在宅福祉サービス等の諸活動に使用させていただき更に充実させて参ります。

今後とも社会福祉協議会の活動に対し、温かいご支援ご協力をお願い申し上げます。

登録ヘルパー募集中!

貴方のヘルパーの資格を生かして福祉の現場で
やりがいを見つけませんか!!

短い時間でも大歓迎!!

給与/時給

・平日時給 1,110円～

・休日時給 1,490円～

(交通費支給制度有)

問い合わせ先

大台町社会福祉協議会

訪問介護事業所 担当/大西

☎0598-76-0160

編集と発行 大台町社会福祉協議会 大台町栗生1010 ☎ 0598-83-2862

支所 大台町江馬122 ☎ 0598-76-0160

生活支援コーディネーターがつなぐ



「日進地区生ごみ堆肥グループ ひまわり」に密着！！

代表の中西由江さんにお話を伺いました。

活動を始めたきっかけは？

平成19年、三重県下でごみゼロ運動があり、大台町役場生活環境課から指導を受け活動をはじめました。野菜作りに堆肥を使うと野菜が美味しくなるということを知り、平成25年7月から自分たちで作った野菜を私(中西由江さん)の畑横にある小屋から販売を始めました。その当時は、参加者のほとんどが本格的な野菜作りを行うのが初めてでした。



現在の場所で始めた理由は？

畑横の小屋では、スペースが限られていて、駐車場もなく車が停められない状態で不便でしたが、現在は旧日進保育所の駐車場で販売を行っている為、場所も広くなり車も停めることができ、とても便利になりました。広い販売スペースを確保できた為、育てる野菜の種類が増え、夏は約28種類、冬には約40種類の野菜が並ぶようになりました。

今して楽しいことは？

参加されているみなさんいにお話を聞くと「みんな、よって話をする。」「野菜の種のことや料理のことなどを話したりする。食事会などしたりする」「1週間が早い。この活動が無くなったらボケるの早いわ～」などの話がでており、この活動に皆さん楽しんで参加されているのが伝わりました。

代表の中西さんからは「週1回集まり会うことで世間話や作っている野菜の相談などができ生きがいになっています。いろんな野菜を作ってみようという意欲につながっています。」とお話を伺いました。



毎週金曜日、朝7時から旧日進保育所の駐車場で販売しています。販売している野菜は、自分たちが作った「無農薬・有機肥料」で育てたおいしい野菜です。お近くに来た際は是非ともお立ち寄り下さい！

～人と人・人と情報・人と居場所・人と活躍・人と支援をつなぐ～ 生活支援コーディネーター
本所 担当：前田 / 宮川支所 担当：川村

日本赤十字社 三重県支部より表彰されました



6月19日に開催されました第67回日本赤十字社三重県支部 点訳奉仕団総会におきまして、

尾上いさ子さん（佐原）が日本赤十字社三重県支部有功章 銀色有功章

山本加恵さん（佐原）が日本赤十字社三重県支部 金柀感謝状

の表彰を受けられました。

お二人は大紀点訳友の会に所属しており、目の不自由な方が指で本を読めるように、本の文字を点字へ変換する活動をされています。

表彰されたお二人は「ボランティア活動として出来る範囲で、楽しみつつやって行きたい。」と話されていました。 表彰おめでとうございます。

令和4年度 心配ごと相談所開設のお知らせ（2022年10月～2023年3月まで）

※各会場とも9：00～11：30まで開設しております。

月	日	場 所	備 考
10	11日（火）	グリーンプラザおおだい	行政相談 / 弁護士相談
	20日（木）	宮川福祉センター	
11	10日（木）	地域福祉センター	
	21日（月）	領内地域総合センター	弁護士相談
12	12日（月）	就業改善センター	人権相談 / 弁護士相談
	20日（火）	宮川福祉センター	人権相談
1	10日（火）	グリーンプラザおおだい	
	20日（金）	宮川福祉センター	弁護士相談
2	10日（金）	地域福祉センター	人権相談 / 弁護士相談
	20日（月）	宮川福祉センター	人権相談
3	10日（金）	就業改善センター	行政相談
	20日（月）	宮川福祉センター	弁護士相談

弁護士相談時のみ、相談日の前日から（前日が休みの場合は、相談日直前の平日から）電話等にて予約受付を行っております。

事前予約を希望される方は 大台町社会福祉協議会 本所（83 - 2862）までお問合せください。



大台町シルバー人材センター

会員募集

大台町にお住まいで、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方をお待ちしています

草取り・草刈り
作業の出来る方
大募集♪



「大台町シルバー人材センター」とは、高齢者の豊かな経験と能力を、臨時的・短期的な仕事を通じて活かし、働くことにより自主的に社会に参加することと共に、自らの健康と生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに取り組むことを目的としています。

会員のご入会に関しましては大台町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



あたたかいご寄附ありがとうございました

(令和4年8月22日 ~ 令和4年9月8日受付分)

(順不同)



現金による寄附

【大台町内】・アグリ大台 様・・・14,094円

物品による寄附

【大台町内】・中江 義明 様 (栗谷)

・出口 幸弘 様 (菌)

【大台町外】・多気郡農業協同組合 様 (明和町)

お寄せいただきましたご芳志は、社会福祉事業のため有効活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

「家族介護教室」開催のお知らせ

介護に関する知識をつけることや介護をされている方の負担を軽減する事等を目的として、下記のとおり家族介護教室を開催いたします。

(日付) 令和4年11月24日(木)
(会場)

- 10時00分 ~ 11時00分
林業総合センター (大台町江馬316番地)
- 13時30分 ~ 14時30分
健康ふれあい会館 (大台町粟生1010番地)

(内容)

もしバナゲーム：人生最期をどうありたいかを気軽に話題に出来るカードゲーム

(講師)

大台町役場 地域包括支援センター職員

(参加費) 無料

(定員) 1会場15名 ※先着順

(申込締切) 令和4年11月15日迄

※下記事務局にて電話受付

<問い合わせ先> 大台町社会福祉協議会
宮川支所 ☎76-0160 担当：秋豆

ぎんひめ

新米寄贈ありがとうございました

令和4年9月8日(木)にJA多気郡農協様から新米の寄贈がございました。頂戴いたしました新米は高齢者福祉、生活困窮者支援等の社会福祉事業推進の為に使用させていただきます。あたたかいご支援ありがとうございました。



JA多気郡農協様から新米・ぎんひめの寄贈

コロナに負けない！おうちで出来る健康体操 (第3回)

特に覚えて頂きたい3つの体操 その3 大腰筋体操



水野先生

こんにちは！大台社協デイサービス 理学療法士の水野です。

今号は、大腰筋を鍛える体操をご紹介します。大腰筋は上半身と下半身をつなぐインナーマッスルで、姿勢のために最も重要な筋肉のひとつです。下記の座ってできる安全な方法で、体操しましょう。また、立ち上がりや歩き始めにふらつきがある方の準備運動としても使えます。

これまでに、大腰筋体操を含め肩甲骨や脇腹などの体操をご紹介します。これらは、世の中にいろいろな体操がある中で最低限行っていただきたい体操としてご紹介いたしました。

引き続きまたは新たに体操に取り組んでいただき、皆様の健康づくりにつながればと願っております。



大腰筋体操

椅子に少し浅く腰掛け、両脚を少し開き両手を両膝に置きます。両踵を上げ両手で両膝を押し呼吸をしながら約5秒保ちます。

【5回】

*足がつる方は踵の上げる量を少なくしてください。

【問い合わせ先】大台町社会福祉協議会 通所介護事業所 (担当：水野) ☎83-2862