

健

康

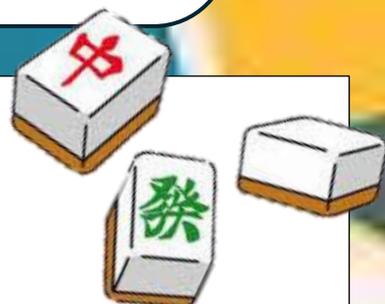
麻

雀

教室の開催



健康麻雀とは



「吸わない、飲まない、賭けない」麻雀です。

健康麻雀の魅力は、脳の体操、脳の活性化につながり、フレイル(虚弱)や認知症などの予防として、楽しく脳トレーニングができます。ルールがわからない方にも丁寧に説明します。

○日 時:7月22日・8月26日・10月28日
10時から15時まで

お弁当が必要な方は、前日申込で準備できます。(自己負担)

○場 所:宮川福祉センター エントランス

※2月には、大会形式で交流会を開催予定

○定 員:各月先着8名(定員になり次第締切)

～ 問い合わせ ～

初心者の方
大歓迎です

大台町社会福祉協議会

宮川支所 TEL:76-0160

